

D.U. P.E.S.

DIPLÔME
UNIVERSITAIRE
PRATIQUES
D'ÉDUCATION
SOMATIQUE
UNIVERSITÉ LYON 1



Université Claude Bernard  Lyon 1

2019.20

D.U. P.E.S.

DIPLÔME UNIVERSITAIRE PRATIQUES D'ÉDUCATION SOMATIQUE UNIVERSITÉ LYON 1

CONTACT FORMATION CONTINUE
SERVICE FOCAL - ANTENNE SCIENCES
04 72 43 14 49, FCSCIENCES@UNIV-LYON1.FR

CONTACT PÉDAGOGIQUE
LAURENCE VERNAY
06 65 72 73 65, DUPES@UNIV-LYON1.FR

CONTACT ADMINISTRATIF
SCOLARITÉ UFR STAPS
STANDARD, 04 72 44 83 44
DUPES@UNIV-LYON1.FR

**DÉPÔT DES DEMANDES D'INSCRIPTION
AVANT LE 30 JUIN 2019**

**APRÈS CETTE DATE DEMANDES
POSSIBLES SOUS CONDITIONS**



**RETROUVEZ LE DÉTAIL DE LA FORMATION
SUR [HTTP://UFR-STAPS.UNIV-LYON1.FR/](http://ufr-staps.univ-lyon1.fr/)**

CE DIPLÔME D'UNIVERSITÉ A POUR OBJECTIFS DE

- **SENSIBILISER ET FORMER LES PERSONNES AUX DÉMARCHES ET AUX OUTILS DES PRATIQUES SOMATIQUES**
- **LEUR PERMETTRE D'ACCOMPAGNER AUTRUI INDIVIDUELLEMENT OU EN GROUPE DANS LA DURÉE ET DANS UNE PERSPECTIVE D'AUTONOMIE DANS TOUS LES CHAMPS D'ACTIVITÉ ET POUR TOUS LES PROJETS DE VIE**
- **LEUR PROPOSER D'ÉLARGIR LEUR APPROCHE PROFESSIONNELLE ET LES ACCOMPAGNER DANS LEUR PROJET D'ÉVOLUTION.**

NB : À l'issue de la formation, le diplôme ne donne pas le droit de pratiquer en tant que « praticien somatique » ou praticien BMC®, de Technique F.M. Alexander®, de Méthode Feldenkrais®, ou toute autre méthode ou technique abordée au cours de la formation.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public intéressé par l'engagement du corps vécu (soma) dans la relation, notamment dans les métiers de la santé, de l'éducation et de l'art.

8 séminaires répartis sur l'année universitaire 2019/2020 pour un total de 30 jours de formation (212 heures).

DATES

- **2019**
 - S1 du vendredi 11 au dimanche 13 octobre
 - S2 du jeudi 21 au dimanche 24 novembre
- **2020**
 - S3 du vendredi 10 au dimanche 12 janvier
 - S4 du samedi 22 au mardi 25 février
 - S5 du samedi 18 au mardi 21 avril
 - S6 du jeudi 14 au dimanche 17 mai
 - S7 du jeudi 18 au samedi 20 juin
 - S8 du jeudi 3 au dimanche 6 septembre

Les dates sont susceptibles d'être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions.

FINANCEMENT ET TARIFS

Formation éligible à certains dispositifs de financement de la Formation Professionnelle Continue :

- **Financement par entreprise ou organisme de formation** — 3200 €
droits d'inscription universitaires inclus
- **Financement individuel sans prise en charge** — 2600 €
droits d'inscription universitaires en sus

ENSEIGNEMENT

LA FORMATION EST CENTRÉE SUR UN CHOIX DE PRATIQUES SOMATIQUES :
BODY-MIND CENTERING®, FELDENKRAIS®, F.M. ALEXANDER®, MOUVEMENT AUTHENTIQUE, LIFE ART PROCESS® ET MOUVEMENT ET LANGAGE.

Les contenus ont été élaborés autour de 4 thématiques. Elles seront mises en œuvre et approfondies tout au long de la formation :

- **Sentir et percevoir**
à partir de l'embryologie dynamique de la perception, nous étudierons la boucle sentir-percevoir-agir, le toucher et l'écoute comme buts et comme moyens d'élargir le champ relationnel.
- **Se développer**
schèmes et gestes fondamentaux de développement. Étude du trauma.
- **Communiquer**
les bases de la communication par le corps, accordage cellulaire et toucher, embryologie de la communication. Empathie, écoute et technique de communication non violente.
- **Élaborer une pensée**
à partir de son expérience et d'apports extérieurs qui viennent soutenir et/ou confronter les partis pris en présence sous forme de cours théoriques et de conférences. Histoire du champ somatique. Philosophie du sujet. Le corps, approche interdisciplinaire.

ÉVALUATION

Document écrit et soutenance orale : bilan général d'apprentissage en lien avec la pratique professionnelle.

ÉQUIPE DE CONCEPTION ET INTERVENTIONS

Le contenu pédagogique et l'encadrement sont réalisés par une équipe pluridisciplinaire travaillant en synergie : praticiens expérimentés diplômés en somatique, universitaires porteurs d'innovations, en pédagogie et en recherche.

- **Équipe pédagogique**
Dominique Audin - Professeure, Université Lyon 1, Praticienne BMC®
Laurence Vernay - Praticienne BMC®, Craniosacrale Thérapie
Jérémy Damian - Anthropologue
Anne Dumont - Enseignante Feldenkrais®
Patricia Rubinstein - Enseignante Feldenkrais®
Eulalia Sagarra - Enseignante Technique F.M. Alexander®
Autres intervenants ponctuels