


# D.U. P.E.S.

DIPLÔME  
UNIVERSITAIRE  
PRATIQUES  
D'ÉDUCATION  
SOMATIQUE  
UNIVERSITÉ LYON 1



Université Claude Bernard  Lyon 1

2021.22



# D.U. P.E.S.

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE PRATIQUES D'ÉDUCATION SOMATIQUE UNIVERSITÉ LYON 1

**CONTACT FORMATION CONTINUE**  
**SERVICE FOCAL - ANTENNE SCIENCES**  
**04 72 43 14 49, FCSCIENCES@UNIV-LYON1.FR**

**CONTACT PÉDAGOGIQUE**  
**LAURENCE VERNAY**  
**06 65 72 73 65, DUPES@UNIV-LYON1.FR**

**CONTACT ADMINISTRATIF**  
**SCOLARITÉ UFR STAPS**  
**STANDARD, 04 72 44 83 44**  
**DUPES@UNIV-LYON1.FR**

**CAMPAGNES D'INSCRIPTION**  
**À PARTIR DU 15 AVRIL 2021 SUR LE SITE**  
**[HTTPS://UFR-STAPS.UNIV-LYON1.FR/FORMATIONS/  
DIPLOMES-UNIVERSITAIRES/](https://ufr-staps.univ-lyon1.fr/formations/diplomes-universitaires/)**



**RETROUVEZ LE DÉTAIL DE LA FORMATION**  
**SUR [HTTP://UFR-STAPS.UNIV-LYON1.FR/](http://ufr-staps.univ-lyon1.fr/)**

**CE DIPLÔME D'UNIVERSITÉ A POUR OBJECTIFS DE**  
↳ **SENSIBILISER ET FORMER LES PERSONNES**  
**AUX DÉMARCHES ET AUX OUTILS**  
**DES PRATIQUES SOMATIQUES**  
↳ **LEUR PERMETTRE D'ACCOMPAGNER**  
**AUTRUI INDIVIDUELLEMENT OU EN GROUPE**  
**DANS LA DURÉE ET DANS UNE PERSPECTIVE**  
**D'AUTONOMIE DANS TOUS LES CHAMPS**  
**D'ACTIVITÉ ET POUR TOUS LES PROJETS DE VIE**  
↳ **LEUR PROPOSER D'ÉLARGIR LEUR APPROCHE**  
**PROFESSIONNELLE ET LES ACCOMPAGNER**  
**DANS LEUR PROJET D'ÉVOLUTION.**

NB : À l'issue de la formation, le diplôme ne donne pas le droit de pratiquer en tant que « praticien somatique » ou praticien BMC®, de Technique F.M. Alexander®, de Méthode Feldenkrais®, ou toute autre méthode ou technique abordée au cours de la formation.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout public intéressé par l'engagement du corps vécu (soma) dans la relation, notamment dans les métiers de la santé, de l'éducation et de l'art.  
8 séminaires répartis sur l'année universitaire 2021/2022 pour un total de 30 jours de formation (212 heures).

### **DATES**

- **2021**
    - S1 vendredi 22 – dimanche 24 octobre
    - S2 jeudi 25 – dimanche 28 novembre
  - **2022**
    - S3 vendredi 14 – dimanche 16 janvier
    - S4 samedi 19 – mardi 22 février
    - S5 jeudi 21 – dimanche 24 avril
    - S6 vendredi 20 – lundi 23 mai
    - S7 vendredi 17 – dimanche 19 juin
    - S8 jeudi 1<sup>er</sup> – dimanche 4 septembre
- +  
Il est possible qu'un séminaire ait lieu dans la Drome. Les stagiaires en seront avertis dès que possible.  
Les dates sont susceptibles d'être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions.

### **FINANCEMENT ET TARIFS**

Formation éligible à certains dispositifs de financement de la Formation Professionnelle Continue :

- **Financement par entreprise ou organisme de formation**
  - 3200 € droits d'inscription universitaires inclus
- **Financement individuel sans prise en charge**
  - 2600 € droits d'inscription universitaires en sus

### **ENSEIGNEMENT**

**LA FORMATION EST CENTRÉE SUR UN CHOIX DE PRATIQUES SOMATIQUES :**  
**BODY-MIND CENTERING®, FELDENKRAIS®, F.M. ALEXANDER®, MOUVEMENT AUTHENTIQUE, LIFE ART PROCESS®, VOIX, LANGAGE.**

Les contenus ont été élaborés autour de 4 thématiques. Elles seront mises en œuvre et approfondies tout au long de la formation :

- **Sentir et percevoir**  
à partir de l'embryologie dynamique de la perception, nous étudierons la boucle sentir-percevoir-agir, le toucher et l'écoute comme buts et comme moyens d'élargir le champ relationnel.
- **Se développer**  
schèmes et gestes fondamentaux de développement. Étude du trauma.
- **Communiquer**  
les bases de la communication par le corps, accordage cellulaire et toucher, embryologie de la communication. Empathie corporelle, écoute et expression personnelle.
- **Élaborer une pensée**  
à partir de son expérience et d'apports extérieurs qui viennent soutenir et/ou confronter les partis pris en présence sous forme de cours théoriques et de conférences. Histoire du champ somatique, la perception, la santé, le concept de situation.

### **ÉVALUATION**

Document écrit et soutenance orale : bilan général d'apprentissage en lien avec la pratique professionnelle.

### **ÉQUIPE DE CONCEPTION ET INTERVENTIONS**

Le contenu pédagogique et l'encadrement sont réalisés par une équipe pluridisciplinaire travaillant en synergie : praticiens expérimentés diplômés en somatique, universitaires porteurs d'innovations, en pédagogie et en recherche.

- **Équipe pédagogique**
  - Laurence Vernay Praticienne BMC®, Craniosacrale Thérapie et Empowerment Technic
  - Jérémy Damian Anthropologue
  - Patricia Rubinstein Enseignante Feldenkrais®
  - Eulalia Sagarra Enseignante Technique F.M. Alexander®
  - Jean-Paul Filiod Enseignant - Chercheur, UCBL1 et Centre Max Weber
- + Autres intervenants ponctuels